

## Týdenní stravovací plán s DailyMix.cz

|                | Snídaně   |          | Oběd  |          | Večeře   |          | Celkem          |
|----------------|---|----------|---|----------|--|----------|-----------------|
| <b>Pondělí</b> | <a href="#">DailyMix Proteinová jablečná kaše se skořicí</a>            | 191 kcal | <a href="#">Slim Noodles Hotové jídlo s asijskou omáčkou Panang Kari</a>          | 165 kcal | <a href="#">Slim Noodles Hotové jídlo s arašídovou Satay omáčkou a kořením</a> | 99 kcal  | <b>455 kcal</b> |
| <b>Úterý</b>   | <a href="#">DailyMix Proteinová palačinka s banánovou příchutí</a>      | 141 kcal | <a href="#">DailyMix Proteinová polévka s hráškem</a>                             | 131 kcal | <a href="#">DailyMix Proteinové Chilli Sin Carne</a>                           | 112 kcal | <b>384 kcal</b> |
| <b>Středa</b>  | <a href="#">DailyMix Jogurtové proteinové pyré s banánovou příchutí</a> | 146 kcal | <a href="#">Slim Noodles Hotové jídlo s Kung Pao omáčkou a kořením</a>            | 64 kcal  | <a href="#">DailyMix Proteinová omeleta s příchutí slaniny a sýra</a>          | 160 kcal | <b>370 kcal</b> |
| <b>Čtvrtek</b> | DailyMix Proteinová jablečná kaše se skořicí                            | 191 kcal | <a href="#">Slim Noodles Hotové jídlo se Sweet &amp; Sour omáčkou a kořením</a>   | 100 kcal | DailyMix Proteinová polévka s hráškem  | 131 kcal | <b>422 kcal</b> |
| <b>Pátek</b>   | <a href="#">KetoMix Proteinové pyré s příchutí limetky</a>              | 113 kcal | <a href="#">Slim Noodles Hotové jídlo s česnekovou a Hoisin omáčkou a kořením</a> | 73 kcal  | DailyMix Proteinová omeleta s příchutí slaniny a sýra                          | 160 kcal | <b>346 kcal</b> |
| <b>Sobota</b>  | DailyMix Proteinová jablečná kaše se skořicí                            | 191 kcal | <a href="#">Slim Pasta Hotové jídlo s omáčkou Mediterranea</a>                    | 115 kcal | DailyMix Proteinová omeleta s příchutí slaniny a sýra                          | 160 kcal | <b>466 kcal</b> |
| <b>Neděle</b>  | DailyMix Proteinová palačinka s banánovou příchutí                      | 141 kcal | <a href="#">Slim Pasta Hotové jídlo s italskou omáčkou Arrabbiata</a>             | 106 kcal | DailyMix Proteinová polévka s hráškem  | 131 kcal | <b>378 kcal</b> |